

## INTITULE DE LA FORMATION

### INTITULE MODULE DE FORMATION

**Valorisation des Compétences, techniques de recherche d'emploi**  
**Hélen FRAISSE (reproduction interdite)**

**Volume horaire :  
14 H**

#### Objectifs pédagogiques :

Lors de ce module, les stagiaires seront en mesure de :

- mieux se connaître et savoir valoriser ses compétences,
- utiliser les forces de son parcours,
- avoir confiance en soi,
- matcher avec les valeurs et la culture de l'entreprise,
- faire des choix et des compromis,
- apprendre à connaître les autres,
- à écouter et aider les autres à se valoriser,
- rédiger un CV et une LM en fonction de ses valeurs, attentes et celles de l'entreprise cible.

#### Contenus :

##### **I. Bien se connaître et savoir s'exprimer sur soi**

1. Apprendre à se connaître et faire confiance, trouver des solutions
2. Comprendre qui je suis pour mieux me valoriser et matcher avec les valeurs d'une entreprise
3. Décrire mes attendus face à une entreprise
4. Faire le lien entre soi et l'entreprise, ce qu'elle peut attendre d'un candidat, futur employé

##### **II. Prise en main du CV**

1. Comprendre ce qu'est une compétence pour mieux la valoriser
2. Comprendre les attendus du futur employeur et valoriser ses compétences à l'écrit
3. Valoriser ces/ses compétences
4. Analyser les besoins d'un recruteur

##### **III. Réajustement du CV et rédaction de la Lettre de Motivation (LM)**

1. Être efficient sur ses candidatures
2. Comprendre les atouts de la LM quand et si elle est nécessaire

##### **IV. Travail autour de l'embauche**

1. Maîtriser son aisance orale et les aspects de la communication orale pour utiliser tous ses paramètres
2. Comprendre et maîtriser les phases de l'entretien
3. Se projeter dans un entretien

##### **V. L'évaluation**

1. Amener les étudiants à évaluer la pertinence de la valorisation des compétences et de la confiance en soi

#### Méthodes et supports pédagogiques :

L'intervenant transmet une méthodologie et des supports types pour la rédaction du CV et de la LM, la manière de réussir un entretien d'embauche

Il évalue l'innovation, la pertinence et la variété des réponses adaptées aux besoins du candidat et des recruteurs, et la recherche des entreprises cibles.

L'intervenant utilise les études de cas, jeux de rôle et jeux divers. Exercices de recherche et d'application sur outils et sites adaptés.

**Modalités d'évaluation**

Réussite aux entretiens et modification du CV et de la LM avec les critères attendus.

**Commentaires (prérequis, Thèmes associés, Préconisations, ...)**

Aucun prérequis. Toute personne désireuse de réussir ses candidatures actuelles.

Le stagiaire utilise son CV, son book et sa LM pour améliorer ses supports.